

ANIM'AGE

GYM SESSION

Fiche d'inscription

20.../20...

Nom : Prénom :
Adresse :
Téléphone : Mail :

Pour mieux vous connaître

Pratiquez-vous déjà une activité physique ? Oui non

Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, autre),
chirurgie (opératoire, réparatrice, autre) ?

Précisez :

Comment avez-vous connu l'association ?

Questionnaire de santé

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

ANIM'AGE

GYM SESSION

Tarifs et règlement (cocher la formule)

Abonnements	Adhésion à l'association
GYM	<input type="checkbox"/> 20€ pour l'année (à régler par chèque séparément) <input type="checkbox"/> 15€ tarif réduit (demandeur d'emploi, étudiant) (à régler par chèque séparément) Le règlement compte 60€ d'arrhes non remboursables, le reste peut-être remboursé uniquement sur justificatif d'arrêt longue maladie ou de déménagement hors région.
<input type="checkbox"/> 1h par semaine : 230€	
<input type="checkbox"/> 2h par semaine : 340€	
<input type="checkbox"/> 3h par semaine : 430€	
PILATES & BODY ZEN	
<input type="checkbox"/> 1h par semaine : 270€	
<input type="checkbox"/> 2h par semaine : 390€	
GYM + PILATES & BODY ZEN	
<input type="checkbox"/> 1h de gym + 1h de Pilates/Body Zen : 370€	
<input type="checkbox"/> 2h de gym + 1h de Pilates/Body Zen : 455€	
<input type="checkbox"/> 1h de gym + 2h de Pilates/Body Zen : 470€	

- Paiement en 1 fois (€)
- Paiement en 3 fois (€)
- Tarif préférentiel de 20 % pour les locataires et les salariés de LogiOuest (€) ainsi que pour les demandeurs d'emploi
Joindre un justificatif (daté de moins de 3 mois)

Les cours se faisant par petits groupes (14 personnes maxi), merci de préciser le jour et l'horaire du ou des cours demandé.s.

Fiche à remettre remplie et signée, accompagnée du règlement

Fait à

Le

Signature

ANIM'AGE

GYM SESSION

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription complète
- Photo d'identité
- Règlement de l'abonnement par espèces ou par chèque
- Chèque pour l'adhésion à Anim'age
- Un certificat médical datant de moins de 3 ans pour la pratique d'une activité physique

Planning des cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h-11h Gym Douce			10h-11h Gym Douce	
11h-12h Body Zen	10h30 - 11h30 Pilates		11h-12h Body Zen	11h30-12h30 Stretching
12h30 - 13h30 Pilates			12h30 - 13h30 Pilates	12h30-13h30 Body Zen
				14h - 15h Pilates
17h30-18h30 Stretching		17h15-18h15 Gym Douce	17h15-18h15 Body Zen	17h-18h Gym Renfo
18h30-19h30 Pilates		18h15-19h15 Pilates	18h15-19h15 Pilates	18h-19h Pilates
19h30-20h30 Gym Douce		19h15-20h15 Pilates		